



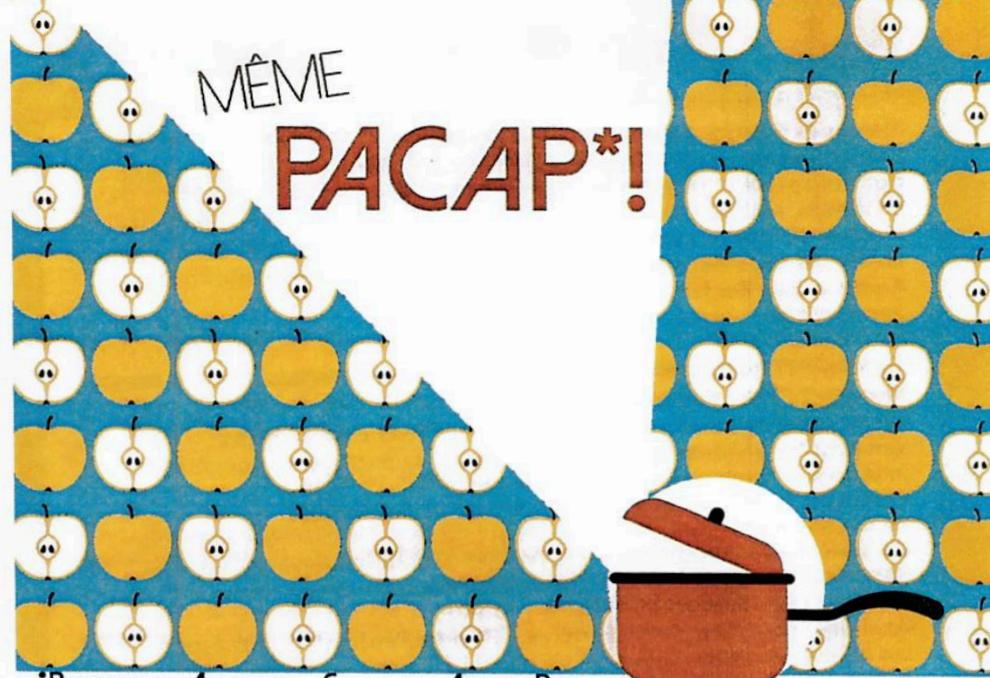
Le projet **PACAP** (Petite enfance Alimentation Corpulence et Activité Physique) est un projet collectif et représentatif de la Croix-Rousse !

Après un an d'animations sur le quartier, auxquelles ont participé de nombreuses familles et des partenaires très impliqués, l'année 2017 se poursuit dans ce sens avec toujours le même objectif : agir ensemble sur la prévention du surpoids et de l'obésité infantile.

Le projet réunit partenaires professionnels de la petite enfance et habitants du quartier avec de nombreuses propositions, rencontres et échanges sur le thème de l'alimentation.

Ateliers de cuisine, échanges et débats autour de l'alimentation du jeune enfant, éveil corporel ou apport sur la motricité, cette action regroupe de riches idées et elle est ouverte à toutes les personnes motivées !

Vous l'aurez compris, le projet **PACAP** c'est avant tout du partage et de la bonne humeur !



*PETITE-ENFANCE • ALIMENTATION • CORPULENCE • ACTIVITÉ • PHYSIQUE

ENSEMBLE. SENSIBILISONS NOS ENFANTS À UNE ALIMENTATION SAINES !



PROGRAMME

SEPTEMBRE >> DÉCEMBRE 2018

PROGRAMME !

Mercredi 5 septembre - 15h00 à 17h00

Inauguration du jardin partagé Abbé Rozier & atelier de cuisine participative - Parents/enfants de 3 à 6 ans

En famille, réalisons un buffet végétal et biologique pour transformer les récoltes de l'été en des recettes venues du monde entier. Pour cet événement festif, cuisinons les pieds dans le potager et dégustons ensemble à 17h.

Animé par La Passerelle d'Eau de Robec et La Légumerie

Jardin partagé - rue Abbé Rozier - Lyon 1er

Sans réservation

Mercredi 12 septembre - 14h à 15h30

Visite-atelier Jardinage - Parents/enfants de 4 à 6 ans

Venez visiter un jardin « caché » du quartier et partager un moment de jardinage : planter, arroser, désherber !

Animé par la Maison de la Métropole pour les Solidarités

Jardin de la MDMS - 18 rue Neyret - Lyon 1er

Sur réservation auprès de l'épicerie au 04 72 87 07 16 ou cesf.canuts@gmail.com

Samedi 29 septembre - 10h00 - 13h00

Atelier de cuisine participative - Parent/enfant de 2 à 6 ans

Un atelier pour vous donner envie de (re)découvrir les végétaux dans votre assiette d'une façon ludique. En famille cuisinons et dégustons des légumes biologiques, de saison et locaux. Vous repartirez avec des fiches recettes pour expérimenter à la maison.

Animé par l'association La Légumerie

Centre social GRAND'CÔTE - 6 bis rue Pouteau (entrée : Montée de la Grand'Côte) Lyon 1er

Sans réservation

Mercredi 3 octobre - 10h30 à 11h

Grotte à histoires - parent/enfant de 2 à 6 ans

Un outil interactif autour de contes et de chansons, un lieu privilégié pour écouter des histoires autour de l'alimentation des petits.

Association Ka'fête ô mômes - 53 montée de la Grande Côte - Lyon 1er

Sans réservation

Mercredi 10 et samedi 13 octobre - 16h

Atelier histoires et dégustation "La Pomme dans tous ses états" Parent/enfant de 3 à 5 ans

Animé par la Bibliothèque de Lyon 1

Bibliothèque Municipale Lyon 1 - 04 78 27 02 41 - 7 rue St Polycarpe - Lyon 1er

Réservation : inscription sur place le jour même

Mercredi 24 octobre - 9H30 à 11H00

Atelier d'éveil corporel - Parent/enfant de 2 à 3 ans

Yoga ludique et éveil corporel pour les enfants et leurs parents.

Animé par Catherine Naville

Annexe du Centre social GRAND'CÔTE - 5 rue Jean-Baptiste Soy - Lyon 1

Réservation : 04 78 28 46 77 ou grandcote@cs-croixrousse.org

Mercredi 7 Novembre - 15h45 à 16h45

Séance Bébé nageurs - Parent/enfant de 6 mois à 4 ans

Venez partager un moment aquatique avec votre enfant.

Animé par Joanna, maître nageuse de la piscine municipale de Vaise.

Réservation : 04 72 87 07 16 ou cesf.canuts@gmail.com

Piscine municipale de Vaise - 50 Avenue Sidoine Apollinaire - Lyon 9

Mercredi 21 novembre - 10h à 12h

«Le gâteau à croquer» : Conte interactif sur le thème de l'alimentation Parent/enfant de 2 à 6 ans

Le conte, mis en scène à travers un tapis de lecture et ses accessoires, vous fait vivre l'histoire autrement. L'animation est suivie d'un atelier cuisine parent/enfant, d'une dégustation et d'un temps d'échanges sur l'alimentation des tout petits.

Animé par ABC Diététique

Association Ka'fête ô mômes - 53 montée de la Grande Côte - Lyon 1er

Réservation : 04 78 61 21 79 ou kafete@kafeteomomes.fr

Lundi 10 décembre - de 08h30 à 09h30 et de 9h30 à 10h30

Atelier Psychomotricité - Parent/enfant de 6 mois à 3 ans

José Braz propose une intervention auprès de parents pour accompagner et comprendre l'intérêt du développement psychomoteur de leurs jeunes enfants dans l'investissement de l'activité physique.

Centre social GRAND'CÔTE, 6bis rue Pouteau - Lyon 1er

Réservation : 04 78 28 46 77 ou grandcote@cs-croixrousse.org

Mercredi 12 décembre - 15h00 à 17H00

Atelier de cuisine participative - Parent/enfant de 20 mois à 6 ans

Venez partager un moment de cuisine « spécial famille ». Petits et grands prépareront et dégusteront ensemble un bon goûter équilibré.

Animé par l'association La Légumerie

Relais les P'tits Soyeux 16 bis rue Pouteau - Lyon 1 (accès par les jardins de la montée de la grande côte) Réservation: 04 78 28 65 61 ou lesptitsoyeux@wanadoo.fr

POUR NOUS SOUTENIR, REJOIGNEZ L'EQUIPE DES BENEVOLES.

Pourquoi devenir bénévole pour la Maison de l'éducation ?

- **Accueillir les familles**

Les familles ont souvent besoin d'être écoutées et rassurées lors de leur arrivée à la Maison de l'éducation. Elles ne connaissent en général pas le lieu dans lequel elles arrivent.

Vous pouvez consacrer un peu de votre temps pour permettre aux familles de prendre leurs marques, partager un café, leur faire découvrir la maison, ou bien apporter de l'aide pour la gestion de la Maison et de la communication.

Missions possibles

- **Animer des ateliers**

Vous pouvez aussi accompagner les familles en animant des ateliers créatifs le mercredi et samedi après-midi ou le dimanche après-midi.

- **Aider à la Gestion d'événement**

Nous organisons plusieurs types d'événements : des conférences-projections sur des thèmes éducatif, culturels, des concerts, des activités des ateliers de création de toutes sortes (peinture, sculpture, théâtre, danse), et des sorties culturelles (musées, spectacles, balades).

- **Participer à la Communication**

Rédacteur/rédactrice - écrire et soumettre un petit article à publier sur le site web, Facebook ; agrémenter chaque article d'images ou de photos ; mettre en valeur les activités de la maison ; assurer une publication hebdomadaire. Vous devez avoir une bonne maîtrise du français écrit, et une bonne capacité à rédiger des articles vivants et concis pour le web et sur les réseaux sociaux.

Votre aide est précieuse ! Si vous souhaitez rejoindre notre équipe, nous vous invitons à nous contacter par mail ou téléphone en nous faisant part de vos disponibilités et de vos domaines d'intérêt et de compétences.



Mail : maison.education1@gmail.com 04 78 29 48 96 / 06 62 61 84 44

Maison de l'éducation - 21 rues Tables Claudiennes Lyon 69001