



Étude sur le sommeil de l'enfant âgé entre 6 mois et 5 ans

Avoir un enfant qui dort bien est un pur bonheur pour toute la famille. Avoir un enfant qui dort mal peut vite devenir un enfer...

Les perturbations de sommeil sont très fréquentes chez le bébé et le jeune enfant.

L'objectif de cette étude est de mieux comprendre ce qui influence le sommeil des enfants de moins de 5 ans et d'estimer quelles conséquences a le sommeil des enfants de cet âge sur le sommeil, l'humeur et la fatigue de leur mère.

Contact : florian.lecuelle@unidistance.ch

Comment va se dérouler l'étude ?

Que votre enfant souffre ou non de difficultés de sommeil, votre participation consiste uniquement à répondre à une série de questions. Il vous faudra environ 30 minutes pour compléter ce questionnaire. Il n'y a pas de bonne ou mauvaise réponse.

Confidentialité des données

Tous les documents de cette étude vous concernant seront strictement confidentiels et ne feront l'objet d'aucune divulgation à des tiers selon les lois et/ou règlements en vigueur. Les données recueillies vous concernant resteront anonymes pour l'analyse ultérieure des résultats de l'étude.

Votre participation à cette étude est entièrement libre et volontaire. Vous avez, de plus, la possibilité de retirer votre consentement à tout moment en informant simplement les responsables de la recherche, sans avoir de justification à fournir.

Questionnaire

Ce questionnaire est disponible en ligne. Rendez-vous à l'adresse ci-dessous ou scannez le QR code à l'aide de votre smartphone.

<https://www.sondageonline.ch/s/sommeilenfant>



Une version papier est également disponible n'hésitez pas à la demander.

**Nous vous remercions sincèrement.
En remplissant ce questionnaire, vous aidez à mieux comprendre les troubles du sommeil de l'enfant et leurs conséquences**

